



最近、一人で子育て
してる気がする...

面倒だけど
聞きたい、
話したい。

家族力がアップする



子育てを手伝ってるのに
妻がイライラしてる...
俺だって頑張ってるのに...

Vol.10

父親学級

お産とオッサンの

他の家庭は
もっとうまく
やってるのかなあ？



講師 渡辺大地氏

2011年に株式会社アイナロハを設立し、「産後サポート“ままのわ”」事業を手がけるほか、全国各地で年間1,500組以上のご夫婦への父親学級講師を務める。★著書「赤ちゃんがやってくる!」「産後が始まった!」はamazon 妊娠・出産部門で1位を獲得しています★

6月10日(日)
10時~12時

多摩平の森ふれあい館
集会室6 (3F)

産後1年以上のご夫婦対象

▼お申し込み▼
詳細は裏面をご覧ください。



主催: NPO法人 子どもへのまなざし

共催: 日野市男女平等課

■家族力がアップする！お産とオッサンの父親学級

6月10日(日) 10:00~12:00

多摩平の森ふれあい館 集会室6 (3F)

住所: 日野市多摩平2-9 (駐車場あり 100円/1時間)

定員 40名 / 参加費 おひとり1,000円

託児 先着5名 (1,000円/先着順)

対象 産後1年以上のご夫婦 (単身参加もOK)

<お子さまとの同伴について>

0才児と小学生以上のお子さんは同伴可能です。

1才~未就学児のお子さんは、本プログラムの託児(1,000円)をお申込みいただくか、信頼できる方に保育をしていただき、なるべく大人のみでご参加下さい。

■ママがスゴイよ！日野スタイルの父親学級



参加者の皆さんに事前アンケートをお送りします！

参加のきっかけやパートナーシップに関する事前アンケートをお送りします。そのアンケートを元に講師の渡辺大地さんが講座を組み立てる、日野スタイルの父親学級なのです！

お申し込みはお早めに！！

直線のお申し込みは、事前アンケートの反映が出来ないこともあります。

これは、イクメン講座ではありません。

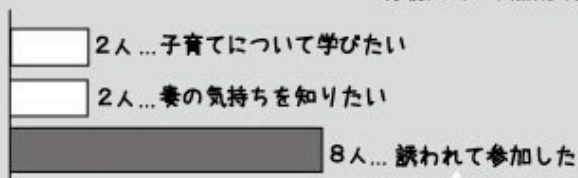
夫と妻の距離がぐっと近くなる渡辺大地さんの父親学級。

夫妻で参加するワークショップ形式のプログラムです。

今回は、産後1年以上のご夫婦が多かった回(2016年12月開催)から男性の声ををご紹介します！

男性の受講理由の70%は「誘われたから」！

(事前アンケート結果より)



とりあえず誘われたから予定もないし行くか程度 / え？なんでまた参加するの？ / 誘われて正直ちょっと面倒くさいなあ。 / 期待感も抵抗感もありませんでした。

などなど…皆さん、とても正直に書いて下さいました！

それでも…参加した男性の満足度は、89.3点でした！

男性の満足度が高いこの講座。「他の家庭も同じだと思って安心した」という声も毎回頂いています。

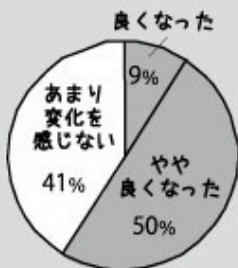
男性の感想は(当日のアンケートより)

- 夫・妻のそれぞれの考え方の違いが分かり、面白かった。
- 男女別のグループワークは珍しく面白かった。また、同じテーマでもいろいろな考えが聞けたのもよかった。
- 課題や問題を克服することは、どこかの第三者が解決してくれるものではなく夫婦で話し合うことをしなければ何も解決しないということを実感しました。
- 他の奥さんの意見を初めて聞くことができ、なるほどなと思うところがあった。自分の家庭だけの問題かと思っていたが、他の家庭も同じで安心しました。

講座の1ヶ月後…

参加者の約60%が「夫婦関係に変化があった」と回答しました。

(受講後1ヶ月後アンケート結果より)



- 相手から気遣いに対するお礼やフォローが増えました。(男性)
- 夜、夫の方から「今ごろ、みんな宿題やってるのかな」と話を切り出してきて自然に夫婦会議が始まりました。(女性)
- 落ち込んだ時にどうして欲しいかを伝えられたので、私が求めている対応をしてもらえるようになった。(女性)
- 正解はない。全てが正解という感じで、「あー」と思うことがたくさんありました。(男性)

■お申し込みはwebから！■



父親学級、気になるなあ！

と思ったら…

パートナーと一緒にブログで過去の様子をチェックしてみよう！更に詳しいアンケート結果や参加者の声が出ています。



Q 子どもへのまなざし 父親学級



「父親学級」で、夫婦がつながる。「父親学級」で、ほかの家族とつながる。つながることで、安心した気持ちで子育て。だから、家族力がアップする！

そんな「父親学級」を、ひとりでも多くの方に届けたい！ ご寄付いただくことで、参加費を抑えて運営することができます。



わたしたちも父親学級を応援しています！

かなざわ助産院

日野市多摩平4-1-1-201

(JR中央線 豊田駅徒歩8分)

妊娠中から産後まで。かなざわ助産院は地域でつながる親子サロン。母乳外来や院外出産の方も参加できるわらべうたやヨガのイベントあります。



まなべ整膚療院

日野市旭が丘1-13-6

女性スタッフ、駐車場あり、出張&子連れOK!

皮膚を引っ張ることで血流up! 押さないで体への負担が少なく妊娠中(安定期)から施術できます。産後の骨盤セルフケアのご相談もお受けしています。



産前産後ケア Mahi

ママが笑顔になるよう寄り添います。家族がまーくるくなるお手伝いをします！

ママ向けイベント 随時開催!

ママラボ 日野市

検索



この活動にご賛同いただける方は、1,000円/1口からお願いしています。当団体ホームページからお申し込み下さい。

Q 子どもへのまなざし 父親学級

お問い合わせ NPO法人子どもへのまなざし事務局 〒191-0024 東京都日野市万願寺1-25-8

info@manazashi2009.sakura.ne.jp 050-3721-1973(月~木・13時~17時) http://manazashi2009.sakura.ne.jp