

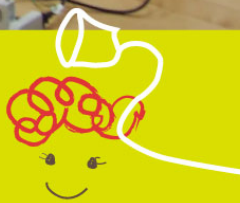


# 家族力が アップする お産とオッサンの 父親学級 vol.5



これは、イクメン講座  
じゃありません。

夫と妻の距離がグッと近くなる  
渡辺大地さんの夫婦で参加する  
ワークショップ形式のプログラム。  
子どもを迎える夫婦、  
子どもを迎え新たな生活をスタート  
させた夫婦を対象とした講座です。



講師 **渡辺大地**氏

2011年に株式会社アイナロハを設立し  
「産後サポート“ママのわ”」事業を手が  
けるほか、全国各地で年間1,000人以上  
のご夫婦への父親学級講師を務める。  
著書に「お産とオッサン」「夫婦産  
後手帳(共著)」「産後が  
始まった!」



著書「産後が始まった!」  
amazon 妊娠出産(一般)部門1位獲得

◆ブログ <http://ameblo.jp/ainaloha/>  
◆HP <http://www.ainaloha.com/>

2015年 **12**月**6**日(日)  
13:30~15:30

場所 日野市市民の森ふれあいホール  
集会室 2-2(2階)  
日野市日野本町6-1-3

定員 30名  
参加費 おひとり500円  
託児 先着5名(500円/定員になり次第終了)  
※1歳~未就学児のお子さん  
対象 主に妊産婦のご夫婦、単独参加も大歓迎!  
興味のある方はどなたでも!

◆お申し込みはwebから◆  
詳細は裏面をご覧ください。

NPO 子どもへのまなざし 検索



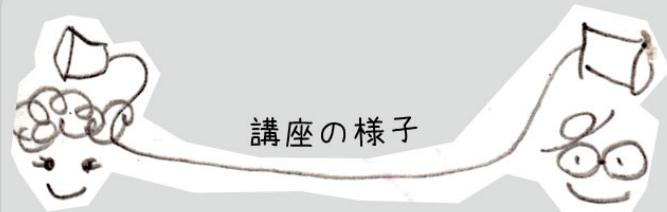
# ■お申し込みはwebから!

NPO 子どもへのまなざし

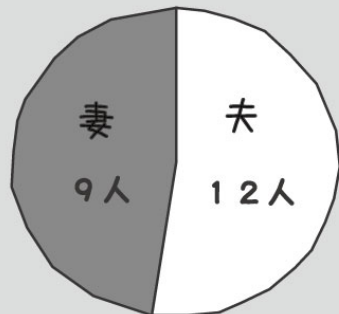
かなざわ助産院 父親学級



<お子様の同伴について>  
 0歳児と小学生以上のお子さんは同伴可能です。  
 1歳～未就学児のお子さんは、本プログラムの  
 託児(500円)をお申し込みいただくか、信頼でき  
 る方に保育をしていただき、なるべく大人のみで  
 ご参加下さい。



Q. 前回(6/7)の参加者の内訳は...



うち、夫婦参加9組、  
 夫のみの参加が3人でした。

Q. 参加したきっかけは?

- 夫婦で具体的に何を話せばいいのかわからない。
- 妊娠についても、子育てについても、  
 こういう機会を通して学びたい。

Q. 参加した感想は?

- 想像以上に夫が楽しそうに参加していてホッとした。  
 自分の言葉を代弁して頂けた。(妻/二人目妊娠中/Vol. 3参加)
- もっと堅苦しい内容をイメージしていたが、全く違い、楽しくタメ  
 になりました。次回も参加したい!(夫/妻は妊娠中/Vol. 3参加)
- 妻の気持ちを代弁していただいて、とても嬉しく、ためになる学級  
 でした。夫婦で参加をしましたので、帰宅後に今日のことを振り返り  
 ながら、話し合いたいと思います。(妻/妊娠中/Vol. 4参加)
- 具体的な産後の大変さが分かりました。産前に夫婦で話して決めて  
 おくことは大事なことだと実感しました。(妻/妊娠中/Vol. 4参加)
- 結構フランクな感じが良かった。出産前に受講したかった!  
 (夫/妻が妊娠中/Vol. 4参加)

渡辺さんのお話が  
 おもしろい!!  
 (夫/妻は妊娠10ヶ月)

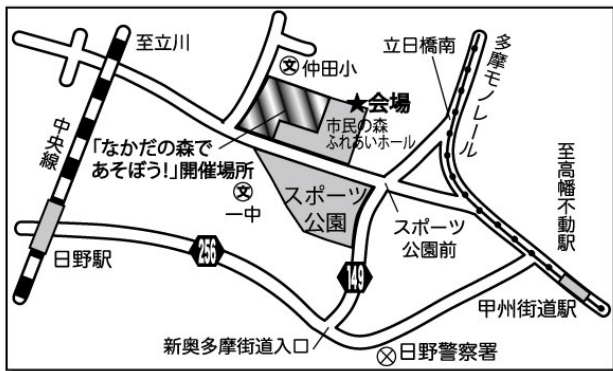
何回か、ちょっと涙が  
 出そうになった。  
 (妻/二人目を妊娠中)



アイナロハの父親学級は夫婦がどうやって  
 コミュニケーションをとりながら育児に取り組むかを  
 ご夫婦それぞれに考えていただく内容です。

## なかだの森であそぼう!

父親学級12月6日(日)の翌週末11日(金)と12日(土)は「なかだの森であそぼう!」  
 場所は、父親学級開催場所となりの公園なんです。  
 「なかだの森」で焚き火を囲みながらお話しするのも楽しいですよ!



所在地: 日野市日野本町 6-1-3  
 アクセス: JR 日野駅より徒歩 15 分  
 多摩都市モノレール甲州街道駅より徒歩 12 分  
 ※駐輪場・駐車場(100円/1時間)あり

10月	11月	12月	2016 1月
16(金)	6(金)	4(金)	8(金)
21(水)	20(金)	11(金)	9(土)
23(金)	25(水)	12(土)	15(金)
30(金)	27(金)	18(金)	22(金)
		25(金)	27(水)
			29(金)

- ・11/13(金)・14(土)は日野市産業まつりのため連日お休みです。
- ・12/23(水)は祝日のため水曜森はお休みです。

毎週金曜日、  
 毎月第2土曜日、  
 第4水曜日に  
 開催しています!

【時間】10:00~17:00  
 雨でもやっています

◎詳しくはなかだの森ブログを  
 ご覧下さい

なかだの森であそぼう!