

最近、夫婦で話をしましたか？  
 パートナーがどんな気持ちで  
 子育てしてるか、仕事をしてるか  
 知ってますか？

# 家族力

お産とオッサンの

# 父親学級

Vol.8

が  
 アップする

どこの家庭も同じような  
 課題というか問題があるんだ  
 ということが分かったこと。  
 また、課題や問題を克服することは  
 どのかの誰か第三者が解決して  
 くれるものではなく、夫婦で  
 話し合うことをしなければ  
 何も解決しないということをも  
 実感しました。(男性)

こんなふうに思っちゃうこと、  
 ありませんか？

子育てを手伝ってるのに  
 妻がイライラしてる…  
 俺だって頑張ってるのに…

最近、一人で子育て  
 してる気がする…

他の家庭は  
 もっとうまく  
 やってるのかなあ？

他の奥さんの意見を  
 初めて聞くことができ、  
 なるほどなと思う  
 ところがあった。  
 自分の家庭だけの問題か  
 と思っていたが、  
 他の家庭も同じで  
 安心しました。(男性)

産後は夫婦関係が  
 大きく変化する時

この父親学級は  
 夫婦関係を考える夫婦参加型の  
 ワークショップです

産後に特化した内容ですが  
 妊娠中、子育て中の方はもちろん  
 夫婦でいる限り、  
 パートナーシップは永遠です

▶お申し込み▶▶

詳細は  
 裏面を  
 ご覧ください



父親学級が終わった後、  
 久しぶりに外でランチしようかと  
 気をつけてくれた(笑)  
 ランチの後、公園を何十周も  
 散歩しながら将来設計などを  
 話し合った。  
 すっきりして今後の育児に  
 前向きになった。(女性)

講師 渡辺大地氏

2011年に株式会社アイナロハを設立し  
 「産後サポート”ままのわ”」事業を  
 手がけるほか、全国各地で年間  
 1,500組以上のご夫婦への  
 父親学級講師を務める。

★著書「赤ちゃんがやってくる！」

「産後が始まった！」は  
 amazon 妊娠・出産部門で1位を獲得しています。★

6・17 (Sat) 10:00~12:00 日野市市民の森ふれあいホール コミュニティルーム2 (2F)  
 定員: 40名 / 参加費: おひとり1000円 / 託児: 先着5名 (1000円・先着順) / 対象: 主に妊産婦のご夫婦、単独参加、学生さん大歓迎



主催: NPO法人 子どもへのまなざし

共催: 日野市男女平等課



## ■家族力がアップする！お産とオッサンの父親学級

6月17日(日) 10:00~12:00

日野市市民の森ふれあいホール コミュニティルーム2 (2F)

住所: 日野市日野本町 6-1-3 (駐車場あり 100円/1時間)

定員 40名 / 参加費 おひとり 1,000円

託児 先着5名 (1,000円/先着順)

対象 主に妊産婦のご夫婦、単独参加、学生さんも大歓迎

### <お子さまとの同伴について>

0才児と小学生以上のお子さんは同伴可能です。

1才~未就学児のお子さんは、本プログラムの託児(1,000円)

をお申込みいただくか、信頼できる方に保育をしていただき、

なるべく大人のみでご参加下さい。

## こまがスゴイよ！日野スタイルの父親学級



参加者の皆さんに事前アンケートをお送りします！

参加のきっかけやパートナーシップに関する事前アンケートをお送りします。そのアンケートを元に講師の渡辺大地さんが講座を組み立てる、日野スタイルの父親学級なのです！

事前アンケートは **6/4** (日) までに返信をお願いします。

お申し込みもお早めに！！

以降もお申し込みは可能ですが、事前アンケートによる講座反映ができません。

## これは、イクメン講座ではありません。

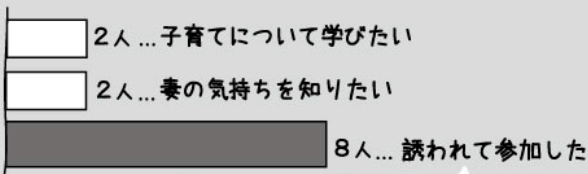
夫と妻の距離がグッと近くなる渡辺大地さんの父親学級。

夫婦で参加するワークショップ形式のプログラムです。

前回(昨年12月)参加した男性の声を紹介します！

## 男性の受講理由の70%は「誘われたから」！

(事前アンケート結果より)



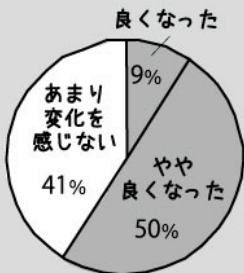
とりえず誘われたから予定もないし行くか程度 / え？なんでまた参加するの？ / 誘われて正直ちょっと面倒くさいなあと。 / 期待感も抵抗感もありませんでした。

などなど...皆さん、とても正直に書いて下さいました！

## 講座の1ヶ月後...

参加者の約60%が「夫婦関係に変化があった」と回答しました。

(受講後1ヶ月後アンケート結果より)



- 相手から気遣いに対するお礼やフォローが増えました。(男性)
- 夜、夫の方から「今ごろ、みんな宿題やってるのかな」と話を切り出してくれて自然に夫婦会議が始まりました。(女性)
- 落ち込んだ時にどうしてほしいかを伝えられたので、私が求めている対応をしてもらえるようになった。(女性)
- 正解はない。全てが正解という感じで、「あー」と思うことが沢山ありました。(男性)

## それでも...参加した男性の満足度は、89.3点でした！

男性の満足度が高いこの講座。「他の家庭も同じだと思って安心した」という声も毎回頂いています。

男性の感想は(当日のアンケートより)

- 夫・妻のそれぞれの考え方の違いが分かり、面白かった。
- 男女別のグループワークは珍しく面白かった。また、同じテーマでもいろいろな考えが聞けたのもよかった。
- 他の家族も同じような課題や問題があるということが分かった。
- 他のご家庭も苦勞されていることで共通項が多いことに気付いて少しホッとしました。

## ■お申し込みはwebから！■



父親学級、気になるなあ！  
と思ったら...

パートナーと一緒にブログで過去の様子をチェックしてみよう！  
更に詳しいアンケート結果や参加者の声が出ています。



子どもへのまなざし 父親学級 検索



「父親学級」で、夫婦がつながる。「父親学級」で、ほかの家族とつながる。  
つながることで、安心した気持ちで子育て。だから、家族力がアップする！

そんな「父親学級」を、ひとりでも多くの方に届けたい！ ご寄付いただくことで、参加費を抑えて運営することができます。



わたしたちも父親学級を応援しています！

## かなざわ助産院

日野市多摩平4-1-1-201  
(JR中央線 豊田駅徒歩8分)

妊娠中から産後まで。かなざわ助産院は地域でつながる親子サロン。母乳外来や院外出産の方も参加できるわらべうたやヨガのイベントあります。

## まなべ整膚療院

日野市旭が丘1-13-6  
女性スタッフ、駐車場あり、出張&子連れOK!

皮膚を引っ張ることで血流up!  
押さないで体への負担が少なく妊娠中(安定期)から施術できます。  
産後の骨盤セルフケアのご相談もお受けしています。



産前産後ケア

Mahl

ママが笑顔になるよう寄り添います。

家族がまーくるくなるお手伝いをします！

myat\_hara@mahl.jp  
【HP】 http://mahl.jp



子どもへのまなざし 寄付 検索

この活動にご賛同いただける方は、1,000円/1口からお願いしています。3,000円以上のご寄付で、今年12月のチラシにお名前を掲載させていただきます。当団体ホームページからお申し込み下さい。

## お問い合わせ

NPO法人子どもへのまなざし事務局 88hino@gmail.com / 050-3721-1973(月~木・13時~17時)

〒191-0024 東京都日野市万願寺1-25-8 / http://manazashi2009.sakura.ne.jp