

完全保育付

第1子が2才前後のお母さん対象

# みんなと話して 心の整理してみませんか？

この講座は Nobody's Perfect (完璧な親なんていない) プログラムです

「悩みを打ち明けることが自然と出来る空間で肩肘張らずに自分の悩みを話せたのでよかったです。皆さんの話を聞きながら、たくさんの意見・考えを知ることが出来ました。」

(Mさん/子1才6ヶ月)

「子どもの悩みをみんなですること、自分だけではないんだと思えた。どうして困るのかなど、親の気持ち、子どもの気持ちを考えて頭が整理された。」

(Kさん/子1才6ヶ月)

「こういう話出来る仲間が欲しかった」

(Sさん/子2才1ヶ月)



～子育て真っ最中の母たちが企画する～

## 第4回 母のための親育ち講座

【日程】 10月11日～11月15日 毎週木曜日 10:00～12:00 (全6回)

【場所】 市民の森ふれあいホール1F 集会室1-2 (日野市日野本町6-1-3)

【対象】 第1子が2才前後のお子さんを育児中のお母さん (全日参加できる方)

【定員】 12名

【参加費】 毎回200円 (お茶・お菓子代)

詳細は裏面をご覧ください

主催：NPO法人 子どもへのまなざし 後援：日野市/日野市子ども家庭支援センター

【電話】 050-3721-1973 (月～木・13時～17時) 【HP】 <http://www.manazashi2009.sakura.ne.jp>

## 母のための親育ち講座とは…

全6日間にわたり、自分らしい子育て方法を考えるカナダ生まれの親育ちプログラム「Nobody's Perfect」に沿って進めていきます。ファシリテーター（進行役）は参加者の方々が共に自分と向き合う時間が過ごせるよう、また価値観の違う者同士が本音で語り合い、互いの話が聞き合えるよう、メンバー同士の関係づくりや、自分らしくいられる場づくり、リラックスできる雰囲気作りを大切に進行していきます。

また、この講座は、(独)福祉医療機構やキリン福祉財団などから助成を受け、平成21年より毎年開催しており、今年で4年目となります。

【日 程】全6日 1日目 10月11日(木) 2日目 10月18日(木)  
3日目 10月25日(木) 4日目 11月1日(木)  
5日目 11月8日(木) 6日目 11月15日(木)

【時 間】10:00～12:00

【参加費】毎回200円(お茶・お菓子代)

【対 象】第1子が2才前後のお子さんを育児中のお母さん(全日参加できる方)

【保 育】お子さんを別室にて保育スタッフ(未就学児の母中心)がお預かりします。

初めてお子さんを預ける方も多いこの講座。参加者の方々が安心して預けられるよう事前にお話を伺い、講座中はお子さん一人ひとりの気持ちに寄り添いながらゆったりとした時間を過ごしていきます。

【定 員】12名

【進 行】渡邊さち(5才児母 NP認定ファシリテーター 第1回親育ち講座受講者)

【場 所】日野市市民の森ふれあいホール 集会室1-2(1F)

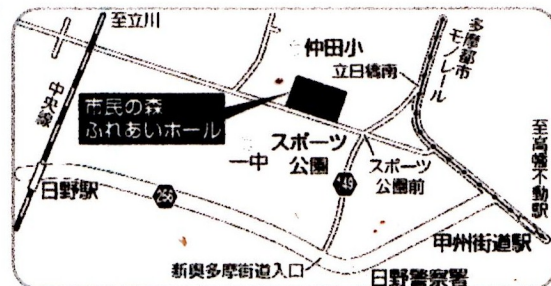
(住所:日野市日野本町6-1-3)

<アクセス>

JR日野駅より徒歩15分

多摩都市モノレール甲州街道駅より徒歩12分

駐車場あり(100円/1時間)、駐輪場あり



### 【申込み・問合せ先】

NPO法人 子どもへのまなざし TEL:050-3721-1973(お電話にてお申し込み下さい)

9月3日(月)～9月14日(金) 13時～17時まで ※但し定員になり次第終了

～直接質問をしたり、お申込みすることも出来ます～

当団体が主催している「なかだの森であそぼう!」が毎週金曜日(8月中は除く)に仲田公園(ふれあいホール隣)にて開催されています。開催日には、直接申込みができる他、担当者にも気軽に質問できます。子どもたちがのびのび遊べる遊び場です。ぜひ遊びにいらしてくださいね。



「なかだの森であそぼう!」の様子はなかだの森ブログをご覧ください! ↑

NPO法人 子どもへのまなざしは

「子どもが主人公の居場所づくり」を通して

子どもがいるからつながる人の輪を広げる活動をしています

【HP】<http://www.manazashi2009.sakura.ne.jp>