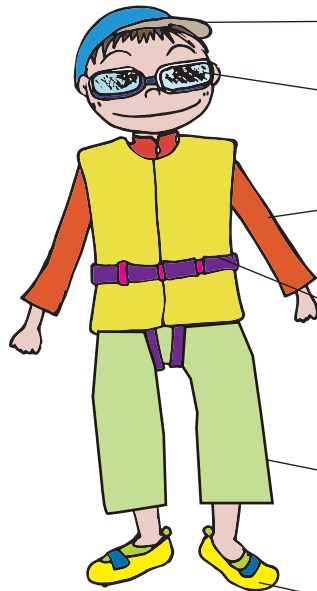


◆どんな服装で川あそびをするの？◆

あそべ！子どもたち！事業では、下記のような服装・持ち物で川あそびをします。
(事業に参加される方には、改めて服装と持ち物についてお知らせしています。)
ラッシュガードやマリンシューズなど、お持ちでなくても別のもので代用できるものもあります。
ご不明な点がある方は、お気軽に当団体までお問い合わせください。



●**ぼうし** 熱中症予防・怪我防止のため、必ずお持ち下さい。

●**ゴーグル** 必要な人はお持ち下さい。

●**ラッシュガード**

日差しよけ、ケガ防止のため。
お持ちでない方は、濡れてもよいTシャツでも可。

●**ライフジャケット**

こちらで用意いたします。

●**水着** 丈の長めのもの方がいいです。
集合時に着て来ても大丈夫です。

●**マリンシューズ**

ない方は上履きでも大丈夫です。
怪我防止のため、ビーチサンダルや
クロックスはおやめください。



●**リュックの中には…**

- ・お弁当(保冷剤を入れて)
- ・お手拭き
- ・水筒
- ・着替え
- ・靴
- ・ビニール袋
(濡れたものを入れます。)